Принято

на педагогическом совете

Протокол № 1 от

« 26 » августа 2013 года

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Юбилейная СОШ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ №2 от «30» августа 2013 года

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**МБОУ «Юбилейная средняя общеобразовательная школа»**

**1.Общие положения**

## Настоящее Положение разработано в соответствии с:

## Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## Образовательной программой школы;

## Федерального Базисного учебного планом (приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»);

## Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования Приказ Минобразования России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 N 1241, от 22.09.2011 N 2357);

## Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ПРИКАЗ от 17 декабря 2010 г. N 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

## «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФот 29 декабря 2010 г. № 189;

## Уставом МБОУ «Юбилейная средняя общеобразовательная школа» (далее – Школа).

## Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

## Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

## Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

## Учебного плана Школы.

* 1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
	2. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
	3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
	4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

## Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

## С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

## В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе — 33 учебные недели,
* во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

## В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

## В школе устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем - воскресенье.

## Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования Адамовского района.

## Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

* 1 четверть – сентябрь, октябрь;
* осенние каникулы – конец октября начало ноября – 7-8 дней;
* 2 четверть – ноябрь, декабрь;
* зимние каникулы – конец декабря - начало января – 10-12 дней;
* 3 четверть – январь, февраль, март;
* дополнительные каникулы (1 класс) – вторая половина февраля 5 дней;
* весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 7-8 дней;
* четверть – апрель, май;
* летние каникулы – июнь, июль, август.

## Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

## В Школе обучение осуществляется в одну смену.

## Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся начинается с 13.30.

## Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

## Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных [Постановлением](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/zakonodatelstvo/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rossiyskoy-federacii-ot)главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

## Для учащихся 1-х классов устанавливается:

* ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
* учебные занятия проводить только в 1 смену;
* организовать облегчённый учебный день в середине учебной недели;
* проводится не более 4-х уроков в день;
* в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
* обучение без домашних заданий;
* продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
* Сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

## Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

## Расписание звонков в течение учебной недели:

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Начало урока | Окончание урока |
|  |
| 1 | 8.30 | 9.15 |
| 2 | 9.25 | 10.10 |
| 3 | 10.30 | 11.15 |
| 4 | 11.35 | 11.20 |
| 5 | 12.30 | 13.15 |
| 6 | 13.20 | 14.05 |
| 7 | 14.10 | 14.55 |

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

## 3. Режим питания обучающихся

* 1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
	2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.
	3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
	4. Для обучающихся по ФГОС (обучающиеся 1-6 классов) в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед — с 13–13.30 часов.

## Режим внеклассной деятельности

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

## Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

## СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189,

1. **Режим двигательной активности обучающихся**

## Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

## Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

## Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

* **1–5** классов:
	+ без ветра − 9 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −6 град. С,
	+ при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. −3 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **5–7** классов:
	+ без ветра −12 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −5 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **8–9**  классов:
	+ без ветра −15 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −12 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −8 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
		- **10–11**  классов:
	+ без ветра −16 град. С,
	+ при скорости ветра до 5 м/сек. −15 град. С,
	+ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. −10 град. С,
	+ при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## Режим трудовых занятий обучающихся

* 1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
	2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
	3. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
	4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
	5. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
1. **Режим выполнения домашних заданий**
	1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
* во 2–3 классах — 1,5 ч.,
* в 4–5 классах — 2 ч.,
* в 6–8 классах — 2,5 ч.,
* в 9–11 классах — до 3,5 ч.
1. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
	1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
	2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.
	3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня, экзамена не менее 2 дней.
	4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области.